



**Warum Sie das
Aerobika[®] OPEP
überzeugen wird!**

Aerobika[®] OPEP Atemtherapiesystem

Physikalische Klopfmassage zur Schleimlösung



cpap-online.de



CPAP, Beatmung, Sauerstoff, Zubehör

A photograph of a man and a woman, both wearing white lab coats, standing against a plain white background. The man on the left is smiling and holding a pair of glasses. The woman on the right is also smiling. A solid blue square is visible in the top right corner of the image.



(2) Harkness H, et al. *Canadian respiratory journal*. 2015;22(Suppl A):10A-11A.

Öffnet die Atemwege, befreit von übermäßigem Schleim ⁽¹⁾

Während der Ausatmung in das Gerät bildet sich ein leichter Überdruck, der sich bis in die tiefen Bronchien fortsetzt und diese offen hält. Gleichzeitig erzeugt das Aerobika eine angenehme Vibration. Diese Kombination **löst zuverlässig festsitzenden Schleim**, der dann einfach abgehustet werden kann. Der chronische Hustenreiz wird gelindert.

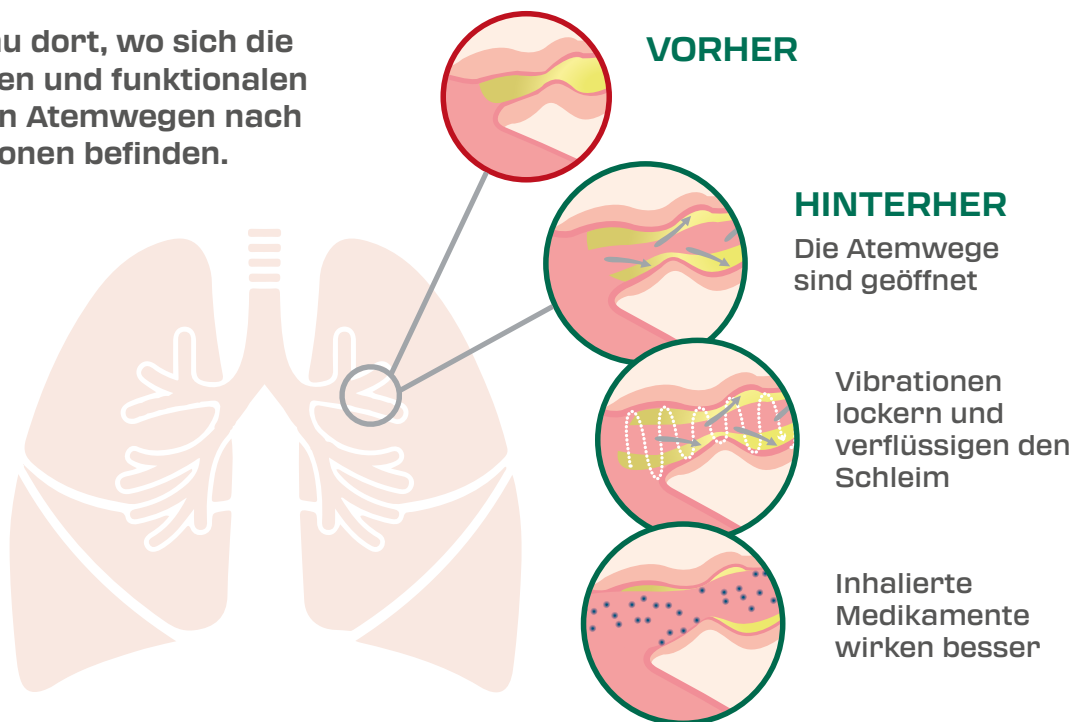
Ideal für:

- ✓ Bronchiektasen
- ✓ COPD
- ✓ CF
- ✓ Post operativ
- ✓ Onkologie



Wie das Aerobika® wirkt:

Wirkt genau dort, wo sich die strukturellen und funktionalen Probleme in Atemwegen nach Exazerbationen befinden.

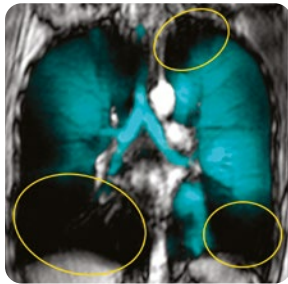


Schleimlösung kann helfen Kurzatmigkeit zu reduzieren, wiederkehrende Infektionen, Exazerbationen und Krankenhauseinweisungen zu verhindern und die Lebensqualität zu erhöhen.

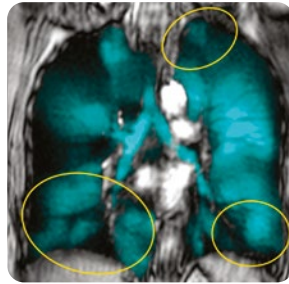
(1) Coppolo DP, Schloss J, Suggett JA, Mitchell JP. Non-Pharmaceutical Techniques for Obstructive Airway Clearance Focusing on the Role of Oscillating Positive Expiratory Pressure (OPEP): A Narrative Review. Pulm Ther. 2022 Mar;9(1):1-41. doi: 10.1007/s41030-021-00178-1.
5. Glenn Leemans et al; COPD Functional resp.imaging. International J. of COPD 2020.
An den Aerobika kann ein Vernebler angesteckt werden, für die kombinierte Therapie Inhalation/OPEP.

Studien belegen die Wirksamkeit!

VORHER
Baseline-Versorgung



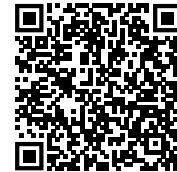
NACHHER
Baseline-Versorgung plus
Aerobika®-Vorrichtung



Die türkise Farbe und Intensität zeigen Bereiche mit Luftverteilung. Gelbe Kreise zeigen die Bereiche der größten Veränderung nach Anwendung **der Aerobika®-Vorrichtung für 3-4 Wochen an.**¹

Bei Bronchiectasen und COPD:

- ✓ Reduziert Exazerbationen^{4,5}
- ✓ Verbessert die Lungenfunktion^{6,7}
- ✓ Erhöhung der Lebensqualität^{4,8}



Aerobika OPEP Study Summary (2024)

Es ist an der Zeit, den Zyklus der Rückfälle zu durchbrechen.

1. Oscillating Positive Expiratory Pressure in Chronic Obstructive Pulmonary Disease
S Svenningsen, GA Paulin, K Sheikh, F Guo, A Hasany, M Kirby, R Etemad-Rezaei, DG McCormack, G Parraga. Journal of COPD 2016;13(1):66-74. <https://doi.org/10.3109/15412555.2015.1043523>

Leitlinien- konforme Therapie

*COPD / PCS /
Bronchiectasen*



Die aktuellen Leitlinien unterstreichen die Bedeutung der physiotherapeutischen Atemtherapie innerhalb der nicht-medikamentösen Behandlung von Patient:innen mit Bronchiectasen und COPD.

Die im Mai 2024 von der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. herausgegebene S2K-Leitlinie, empfiehlt z.B. verschiedene physikalisch-mechanische Methoden die dabei helfen, die Lungenfunktion zu verbessern und Exazerbationen zu reduzieren. Zu diesen gehört auch die OPEP Therapie.

4) Kim SR, Kim SH, Kim GH, Cho JY, Choi H, Lee H, Ra SW, Lee KM, Choe KH, Oh YM, Shin YM, Yang B. Effectiveness of the use of an oscillating positive expiratory pressure device in bronchiectasis with frequent exacerbations: a single-arm pilot study. Front Med (Lausanne). 2023 May 12;10:1159227. doi: 10.3389/fmed.2023.1159227. PMID: 37250647; PMCID: PMC10213442.
5) Burudpakdee C, Seetassith A, Dunne P, et al. A real-world study of 30-day exacerbation outcomes in chronic obstructive pulmonary disease (COPD) patient managed with Aerobika® OPEP. Pulmonary Therapy 2017;3(1):163-171.
6) Svenningsen S, et al. Oscillating positive expiratory pressure in chronic obstructive pulmonary disease. COPD. 2016;13(1):66-74.
7) Svenningsen S, et al. Noncystic fibrosis bronchiectasis: regional abnormalities and response to airway clearance therapy using pulmonary functional magnetic resonance imaging. Academic Radiology. 2017;24(1):4-12.
8) Suggett J. QoL responder rate analysis; SGRQ vs CAT assessment. COPD 10, 2016, UK.

Einzigartige Vorteile

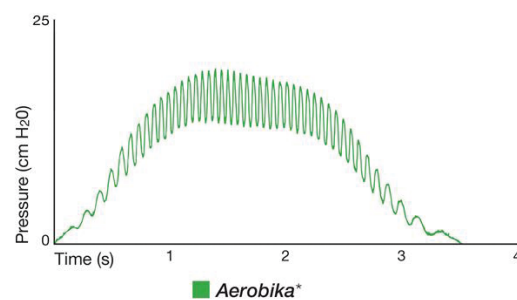


Einfache Handhabung und einfacher Aufbau

- Intuitiv zusammenzubauen
- weniger Schulungszeit – schnell zu erklären – einfach zu verstehen
- Reduziert Fehlbedienungen

Perfekt anpassbar

- Einstellbarer Widerstand (5 Stufen)
- Lageunabhängig und mit drehbarem Mundstück
- Kombinierbar mit **Inhalationstherapie**



Quelle: Adam Meyer und Jason Suggitt (2017). A Laboratory Assessment into the Efficiency and Effectiveness of Different Oscillating Positive Expiratory Pressure Devices by Means of Patient Simulated Expiratory Waveforms, Poster presented at CHEST 2017 Toronto, Ontario, Canada (October 28 – November 1, 2017).

Einfache Reinigung und Desinfektion

- Leicht auseinander zu nehmen
- Leicht zu reinigen/desinfizieren
- Vielfältig aufzubereiten

Optimale Schwingungsamplitude

- Gleichmäßige Schwingungsamplituden von Beginn bis zum Ende der Ausatmung
- Größte durchschnittliche Schwingungsamplitude (cm H₂O)⁽¹⁰⁾
- Ideal für Patienten mit niedrigem Anblasdruck

⁽¹⁰⁾ Suggitt, J. et al. A laboratory assessment into the efficiency and effectiveness of different oscillating positive expiratory pressure devices by means of patient simulated expiratory waveforms. CHEST 2017.
 ** Das Aerobika® OPEP-System ist recycelbar. Das Recycling kann in Ihrem Land eingeschränkt sein oder die örtlichen Vorschriften lassen es nicht zu. Bitte beachten Sie die Recycling-Richtlinien Ihrer Region, um zu prüfen, ob das Recycling über die Müllabfuhr oder in einer Annahmestelle möglich ist. Reinigen Sie das System vor dem Recycling



Lassen Sie sich jedes Jahr ein neues verordnen!

Um eine wirkungsvolle und hygienisch einwandfreie Atemtherapie zu gewährleisten wird die Verordnung eines neuen Aerobika® nach einem Jahr angeraten. Denn durch die häufige Verwendung und Aufbereitung kann es beim Gerät zu Abnutzungserscheinungen kommen und somit die Therapieeffizienz beeinträchtigt werden.



BEZEICHNUNG	PZN	ARTIKEL-NR.
Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem	10383433	M53120-00
Aerobika® Hospital OPEP Atemtherapiesystem	10520373	M53120-01
Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem mit Manometer	---	M53120-02

Verordnungsfähig:
Hilfsmittel-Nr. 14.24.08.0017

Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem

Physikalische Klopfmassage zur
Schleimlösung



Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)

Vertragsarztempfel

1 Aerobika® OPEP Atemtherapiegerät / PZN 10383433
Diagnose: Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen
(COPD, Lungenemphysem, CF, o.ä.) - unbedingt
erforderlich u.a. zur Sekretmobilisation für Patienten
mit eingeschränkter Lungenfunktion

Abgabedatum

Unterschrift des Arztes